



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.01.2008 「耶穌也邀請我：你跟隨我罷！」

耶穌便向他說：「你跟隨我罷！」 若 1:43

今日聖言：

若一 3:11-21

詠 100

若 1:43-51



BOUTS, Dieric the Elder Christ in the House of Simon 1440s Oil on wood, 40,5 x 61 cm Staatliche Museen, Berlin

默想：耶穌召叫首批門徒，有些不假思索便跟隨了祂，有些起初猶疑不決，但最終因耶穌舉證顯示祂就是那位先知預言的人子，遂相信了。如果我們承認自己的身份——天主的子女，便不難認出天主對每個人的召叫都是獨特的。我們的回應是屬於那一類呢？堅持須看到證據呢？還是深信不疑，樂於接受而堅持到底呢？

行動：當我懷疑時，向主祈求，不是要祂立顯奇蹟，而是幫助我認識祂的旨意。我該怎樣跟隨耶穌！